

## **ZAMJEĆIVANJE I REAGIRANJE NA PODRAŽAJE** -ponavljanje

Cilj: Doživjeti vlastito tijelo i postati svjestan sebe

### 1. zadatak: **Stimulirati osjet za temperaturu**

*Sredstva:* metalni predmeti, ugrijane boce, termofor.

**P o s t u p a k :**

- ✓ Uz pomoć različito temperiranih predmeta dodirivati nogu, ruku ili neki drugi dio tijela djeteta.
- ✓ Započinjemo naizmjenice s hladnim, odnosno toplim predmetima.

### 2. zadatak: **Cjeloviti doživljaj tijela putem različitih podloga**

*Sredstva:* strunjača, tepih, parket, pijesak, spužva, trava i si. **P o s t u p a k :**

- ✓ Dijete položimo na različite podloge, najprije na tvrdu, npr. parket, a nakon toga na mekanu (spužvu, npr.). Postupno smanjujemo razlike u kvaliteti podloga.

### 3. zadatak: **Cjelovit doživljaj tijela putem različitih materijala**

*Sredstva:* pahuljice od stiropora, plastične loptice (Euromatic), lišće, pjenušava kupelj u boji

**P o s t u p a k :**

- ✓ Dijete položimo u pjenušavu kupelj u boji, u materijal kao što je pijesak, lišće i si.
- ✓ Potrebno je obratiti pozornost na reakcije djeteta, tj. može li se opustiti, koju vrstu podražaja voli. Međutim, radi pojačavanja tjelesne osjetljivosti, koriste se različiti materijali.

### 4. zadatak: **Cjelovit doživljaj tijela putem druge osobe**

*Sredstva:* ručnici, sušilo za kosu, kreme, ulja, i si.

**P o s t u p a k :**

- ✓ U svakodnevnim situacijama kupanja, umotavanja u ručnike, češljanja, sušenja kose i sl. ostvaruje se stimulacija tijela u kontaktu s drugom osobom. U toj interakciji dolazi do izražaja stjecanje povjerenja, smanjivanje straha, uživanje u dodiru i si.